



ΤΙΤΛΟΣ ΙΣΤΟΤΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗΣ:	Ο δικός μου προϋπολογισμός άνθρακα
ΕΠΙΠΕΔΟ ΙΣΤΟΤΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗΣ	Προχωρημένο Επίπεδο

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Από τη χρήση λιγότερου πλαστικού έως την κατανάλωση λιγότερου κρέατος, φαίνεται ότι σήμερα οι φωνές πληθαίνουν για να μειώσουμε το αποτύπωμα άνθρακα.

Τι είναι όμως ακριβώς το αποτύπωμα άνθρακα; Και πώς σχετίζεται με την κλιματική κρίση; Ακολουθούν μερικές απαντήσεις.

Πρακτικά, το αποτύπωμα άνθρακα είναι η συνολική ποσότητα των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου που έχει εκπέμψει οποιοδήποτε άτομο, οργανισμός, δραστηριότητα ή προϊόν. Τα αέρια του θερμοκηπίου είναι τα αέρια στην ατμόσφαιρα που παράγουν το «φαινόμενο του θερμοκηπίου» και συμβάλλουν στην υπερθέρμανση του πλανήτη και στην κλιματική αλλαγή.

Έτσι, το αποτύπωμα άνθρακα είναι ένας τρόπος να μετρήσουμε τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο του τρόπου ζωής μας. Για παράδειγμα, εάν οδηγείτε στο σχολείο κάθε μέρα, το αποτύπωμα άνθρακα θα μπορούσε να είναι μεγαλύτερο από αυτό κάποιου που ταξιδεύει με τα μέσα μαζικής μεταφοράς.

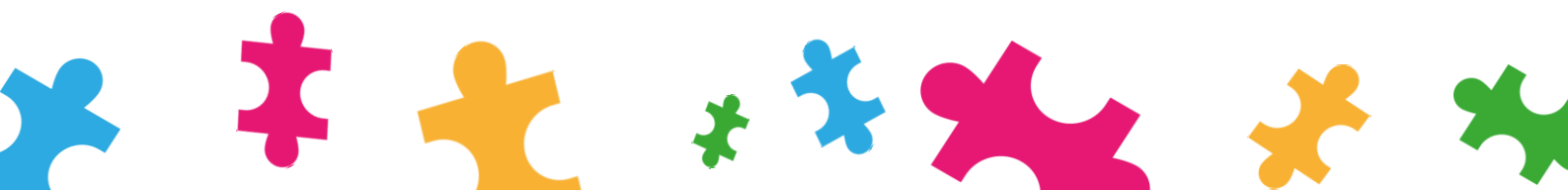


ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Για να κατανοήσετε πραγματικά τι είναι το αποτύπωμα άνθρακα και πώς επηρεάζεται από τις καθημερινές μας δραστηριότητες, εσείς και οι συμμαθητές σας θα λάβετε μέρος σε ένα πρακτικό πείραμα.

Θα παρακολουθείτε το δικό σας αποτύπωμα άνθρακα για 2 εβδομάδες. Για να το κάνετε αυτό, θα χρειαστεί να υπολογίσετε το αποτύπωμα άνθρακα και στη συνέχεια να προσπαθήσετε να το μειώσετε με τις μεθόδους που θα μάθετε σε αυτή την ιστοεξερεύνηση.

Μπορεί να θέλετε να κάνετε κάποιες μικρές αλλαγές στις καθημερινές σας δραστηριότητες για να δείτε αν μπορείτε να κάνετε τη διαφορά. Καταγράψτε όλες αυτές τις μικρές προσαρμογές που κάνετε και



παρουσιάστε τις στην τάξη μετά από 2 εβδομάδες. Μπορείτε να γράψετε την καθημερινή σας πρόοδο σε ένα σημειωματάριο ή στον υπολογιστή σας. Μπορείτε να κάνετε όσες αλλαγές θέλετε στην καθημερινότητά σας και να εμπλέξετε και την οικογένειά σας.

Μπορείτε να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακα κάνοντας μικρά βήματα, αλλάζοντας κάποιες συνήθειες στην καθημερινότητά σας; Ας το ανακαλύψουμε!

Για να ξεκινήσετε αυτή τη δραστηριότητα, θα χρειαστεί πρώτα να κάνετε κάποια έρευνα για να κατανοήσετε τι είναι το αποτύπωμα άνθρακα, τι το επηρεάζει και πώς μπορείτε να υπολογίσετε το δικό σας αποτύπωμα άνθρακα.

Σε αυτή την ιστοεξερεύνηση θα ασχοληθείτε με μια σειρά δραστηριοτήτων που θα σας βοηθήσουν να μάθετε για το αποτύπωμα άνθρακα και πώς μπορείτε να το μειώσετε αλλάζοντας μικρά πράγματα στην καθημερινή σας ζωή. Όταν ολοκληρώσετε τις δραστηριότητες, μπορείτε να παρουσιάσετε τα αποτελέσματα στους συμμαθητές σας και να βοηθήσετε άλλους να μάθουν περισσότερα για το πώς να μειώσουν το αποτύπωμα άνθρακα. Αυτός είναι σίγουρα ένας καλός τρόπος για να συμβάλετε στη διάσωση του περιβάλλοντος.

Ας αρχίσουμε!

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Βήμα 1. Ας ανακαλύψουμε

Το πρώτο βήμα είναι να ξεκινήσετε πραγματοποιώντας έρευνα.

Ανακαλύψτε την έννοια του αποτυπώματος άνθρακα, το φαινόμενο του θερμοκηπίου, τον αντίκτυπο που έχει ο σύγχρονος τρόπος ζωής μας στο περιβάλλον.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το αποτύπωμα άνθρακα, κάντε κλικ στους παρακάτω συνδέσμους:

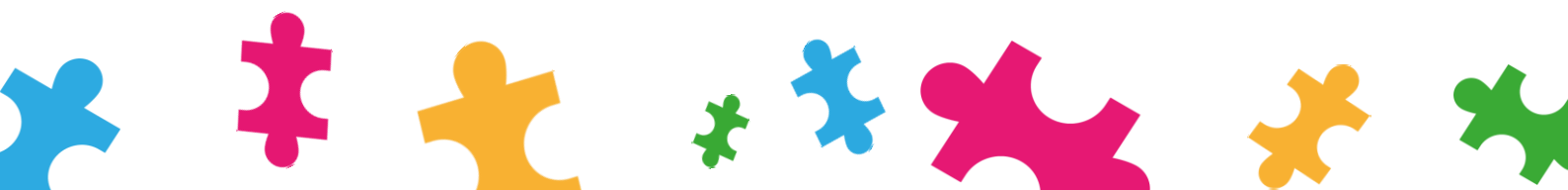
Τι είναι ο άνθρακας; <https://climatekids.nasa.gov/carbon/>

Τι είναι το αποτύπωμα άνθρακα: [Carbon footprint Facts for Kids \(kiddle.co\)](https://www.kiddle.co/carbon-footprint-facts-for-kids)

Παράγοντες που επηρεάζουν το αποτύπωμα άνθρακα: <https://www.gokid.mobi/carbon-footprint-for-kids-some-facts-a-quiz-and-also-a-worksheet/>

Τι είναι το φαινόμενο του θερμοκηπίου; [What Is the Greenhouse Effect? | NASA Climate Kids](https://www.nasa.gov/what-is-the-greenhouse-effect/)

Εξήγηση για το φαινόμενο του θερμοκηπίου: <https://www.youtube.com/watch?v=SN5-DnOHQmE>





Βήμα 2: Πώς να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακα

Γνωρίζω ότι η μείωση του προϋπολογισμού άνθρακα φαίνεται μεγάλο, περίπλοκο πρόβλημα και πιθανότατα αναρωτιέστε αν μπορείτε να αλλάξετε κάτι σε αυτή την ηλικία που βρίσκεστε τώρα. Η απάντηση είναι ναι! Καθένας από εμάς μπορεί να κάνει τη διαφορά αλλάζοντας μερικά πράγματα στη ζωή του και σκεπτόμενος περισσότερο πώς οι πράξεις του επηρεάζουν τον πλανήτη.

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το πώς μπορείτε να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακα, επισκεφτείτε τους παρακάτω συνδέσμους:

Πώς να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακα στο σχολείο και στο σπίτι

<https://www.tristategt.org/kids-conserve-energy-for-home-school>

Πώς να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακα στο σπίτι:

<https://www.earthava.com/10-ways-to-go-green-at-home/>

Πώς να μειώσετε την κατανάλωση πλαστικού:

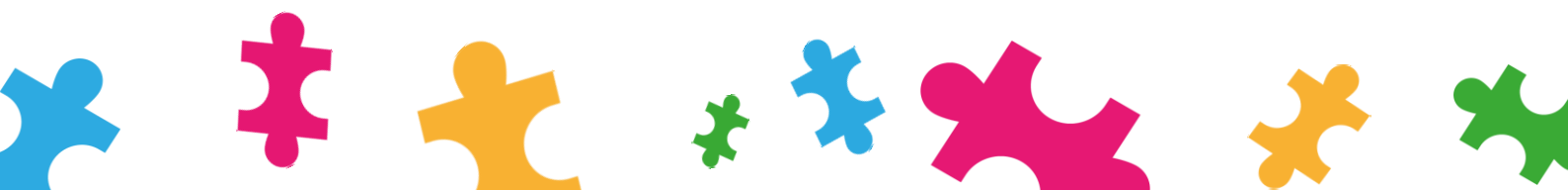
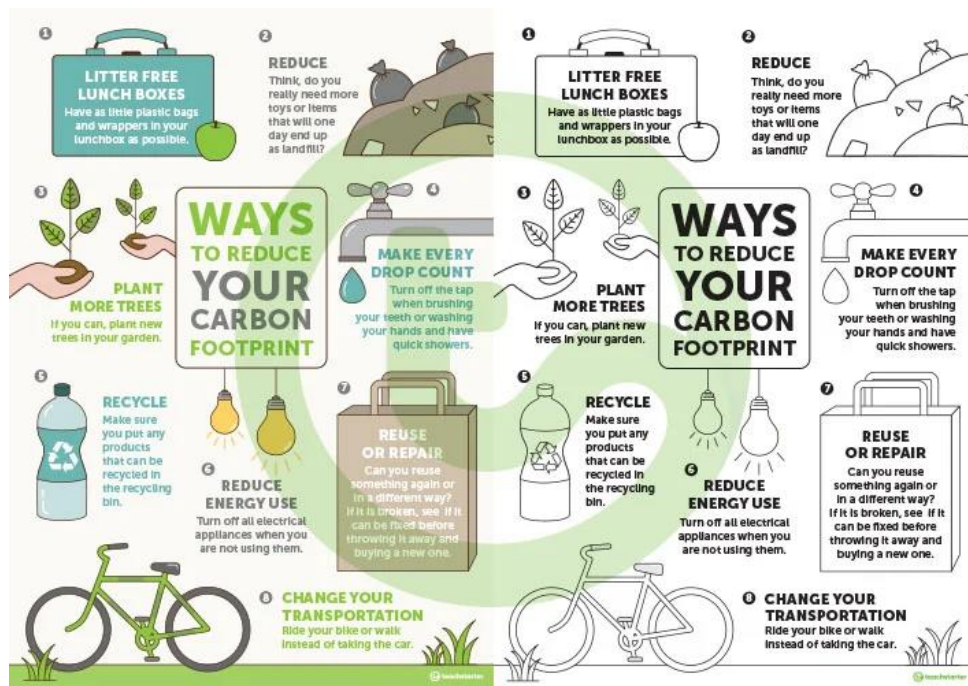
<https://kids.nationalgeographic.com/explore/nature/kids-vs-plastic/10-tips-to-reduce-your-plastic-use/>

Πώς να εξοικονομήσετε ενέργεια:

<https://www.youtube.com/watch?v=1-g73ty9v04&feature=youtu.be>

Πώς να εξοικονομήσετε νερό:

<https://www.omo.com/za/sustainability/sustainability-for-kids/water-saving-facts-for-kids.html>



Βήμα 3: Υπολογίστε το δικό σας αποτύπωμα άνθρακα!

Τώρα ήρθε η ώρα να αναλάβετε δράση. Πρέπει να υπολογίσετε το αποτύπωμα άνθρακα χρησιμοποιώντας τον παρακάτω υπολογιστή. Αυτό θα σας δώσει μια ιδέα για το πόσο άνθρακα παράγει το νοικοκυριό σας και θα σας βοηθήσει να εντοπίσετε τομείς της καθημερινής σας ρουτίνας όπου μπορείτε να κάνετε κάποιες αλλαγές.

Υπολογιστής: <https://footprint.wwf.org.uk/#/>

Είστε προσεκτικοί στην κατανάλωση ενέργειας / θερμότητας / νερού / τροφής; Αν όχι, μην ανησυχείτε, πολλοί από εμάς δεν είναι ... Σε αυτόν τον σύγχρονο κόσμο, επιλογές που έχουμε σχετικά με το φαγητό ή τη διασκέδαση είναι εύκολο να σας αποσπάσουν την προσοχή. Όμως όλες οι ενέργειές μας, όσο μικρές κι αν είναι, έχουν αντίκτυπο στο περιβάλλον.

Αναζητήστε έναν άλλο τρόπο για να υπολογίσετε το αποτύπωμα άνθρακα!

Βήμα 4: Παρακολουθήστε την πρόδό σας!

Μόλις ανακαλύψετε ποιο είναι το δικό σας αποτύπωμα άνθρακα, ίσως θελήσετε να κάνετε κάποιες αλλαγές. Κάθε μέρα, μπορείτε να αλλάξετε τις συνήθειές σας εφαρμόζοντας όλες τις πληροφορίες που έχετε για το πώς να το μειώσετε. Σημειώστε καθεμία από αυτές τις αλλαγές.

Εδώ είναι μερικοί τομείς στους οποίους μπορείτε να εστιάσετε:

- πώς χρησιμοποιείτε τις ηλεκτρονικές συσκευές σας
- την κατανάλωση νερού σας
- τα μέσα μεταφοράς
- η παραγωγή και κατανάλωση τροφής, η πρόσληψη κρέατος, η σπατάλη τροφίμων
- η ανακύκλωση, η συσκευασίες, η μείωση απορριμμάτων

Ακολουθούν ορισμένες προτάσεις για την παρακολούθηση της προόδου σας:

9 αποτελεσματικοί τρόποι παρακολούθησης της προόδου:

<https://www.influencive.com/nine-effective-ways-to-track-your-progress-toward-a-goal/>

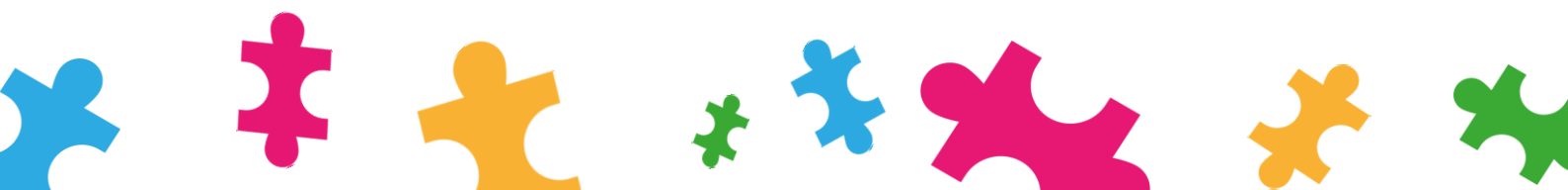
Επιδίωξε τον στόχο σου:

<https://stunningmotivation.com/track-your-goals/>

Τώρα έχετε πολλές επιλογές για να διαλέξετε για να παρακολουθήσετε την πρόδό σας. Μπορείτε απλώς να σημειώσετε όλες τις αλλαγές που κάνετε σε ένα σημειωματάριο όπως ακριβώς θα γράφατε σε ένα ημερολόγιο ή μπορείτε να δημιουργήσετε έναν εβδομαδιαίο πλάνο προγραμματισμού. Το πλάνο μπορεί να είναι ψηφιακό ή μπορείτε να το φτιάξετε μόνοι σας σε χαρτί.

Ακολουθούν μερικές ιδέες για το πώς να σχεδιάσετε το πλάνο σας χρησιμοποιώντας διαφορετικές μεθόδους:

Πώς να φτιάξετε ένα πλάνο προγραμματισμού: <https://www.youtube.com/watch?v=lirJ2XLSq3s>



Εβδομαδιαίο / μηνιαίο πρόγραμμα: <https://www.instructables.com/DIY-WeeklyMonthly-Planner/>
Εβδομαδιαία μοντέλα σχεδιασμού: <https://www.developgoodhabits.com/goal-setting-printable/>
Μοντέλα πλάνων: <https://onplanners.com/templates/free-weekly-planner-templates>

Βήμα 5: Παρουσιάστε τα αποτελέσματά σας!

Ήρθε η μέρα! Έφτασε η ώρα να δείξετε στους συμμαθητές σας πώς καταφέρατε να μειώσετε τον προϋπολογισμό άνθρακα και να εμπνεύσετε άλλους να κάνουν το ίδιο.

Εκτός από την εμφάνιση των αποτελεσμάτων και τα βήματα που έχετε πάρει για να μειώσετε το δικό σας αποτύπωμα άνθρακα, μπορείτε επίσης να προσπαθήσετε να εξηγήσετε πώς πέρασαν οι δύο εβδομάδες, να διηγηθείτε την εμπειρία σας και, το πιο σημαντικό, να δώσετε στους συμμαθητές σας συμβουλές για το πώς να πετύχουν στο να μειώσουν τον προϋπολογισμό άνθρακα.

Μπορείτε να συμπεριλάβετε πράγματα όπως:

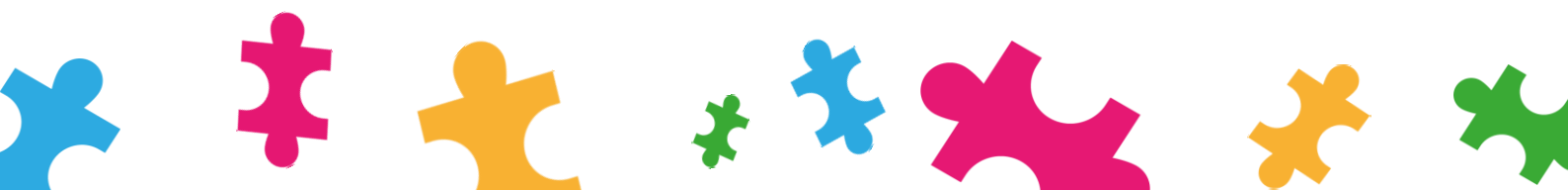
- Ήταν δύσκολο να γίνουν αυτές οι αλλαγές;
 - Οι αλλαγές γίνονται πιο εύκολες με την πάροδο του χρόνου; Έχουν γίνει συνήθεια;
 - Θα συνεχίσετε να τα εφαρμόζετε μετά το τέλος του πειράματος;
- «Τι πιστεύεις για τη νέα σου ρουτίνα;»
- Γιατί είναι σημαντικό να κάνουμε τέτοιες αλλαγές στην καθημερινότητά μας;

Καλή επιτυχία!

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Κάντε μια αυτοαξιολόγηση απαντώντας στις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Τι σας άρεσε περισσότερο σε αυτή τη δραστηριότητα και γιατί.
- Αναφέρετε 3 πράγματα που μάθατε μέσα από αυτή τη δραστηριότητα και τα οποία δεν ξέρατε πριν.
- Πιστεύετε ότι αυτή η δραστηριότητα σας βοήθησε να σκεφτείτε πώς οι καθημερινές μας δραστηριότητες επηρεάζουν το περιβάλλον;
- Πιστεύετε ότι είναι σημαντικό να ληφθούν μέτρα που είναι καλά για το περιβάλλον; Γιατί ναι; Γιατί όχι;
- Πιστεύετε ότι είναι καλή ιδέα οι άλλοι να αναλογιστούν το δικό τους αποτύπωμα άνθρακα και πώς μπορούν να το μειώσουν;

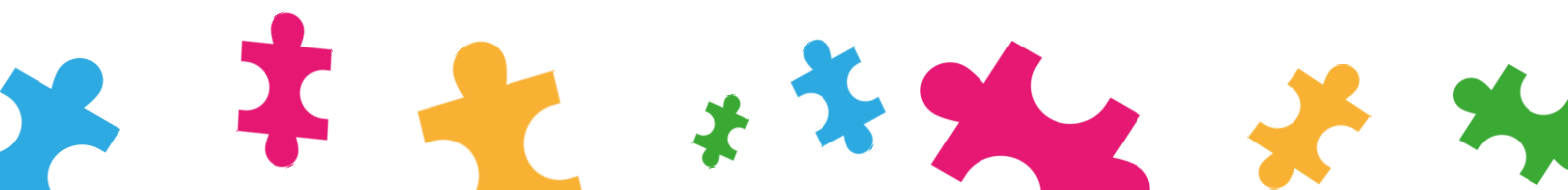


ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Συγχαρητήρια!

Ολοκληρώσατε τις δραστηριότητες και είχατε μια θετική εμπειρία για το περιβάλλον. Να είστε περήφανοι για τον εαυτό σας! Μιλώντας για την εμπειρία σας, δείξατε σε άλλους πόσο εύκολο μπορεί να είναι να κάνουμε κάποιες αλλαγές αρκεί να σταματήσουμε και να σκεφτούμε πώς ο τρόπος ζωής μας έχει αρνητικό αντίκτυπο στη Γη. Έχετε δείξει ότι όχι μόνο οι ενήλικες μπορούν να ενεργήσουν σε περιβαλλοντικά ζητήματα, όπως η μείωση του αποτυπώματος άνθρακα τους, αλλά και παιδιά όπως εσείς μπορούν να συνεισφέρουν.

Ολοκληρώνοντας αυτή την ιστοεξερεύνηση, μάθατε πολλά για το αποτύπωμα άνθρακα, τις αιτίες του, πώς να το υπολογίσετε και να το μειώσετε. Ελπίζουμε ότι η δραστηριότητα των 2 εβδομάδων σας έδειξε ότι ο καθένας μπορεί να κάνει μικρές αλλαγές με εξαιρετικά αποτελέσματα και σας παρακίνησε να συμβαδίσετε με νέες πράσινες συνήθειες για να μειώσετε τον δικό σας προϋπολογισμό άνθρακα.





GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

